



# Raum fürs Ankommen

## Offenes Angebot

Zielgruppe: **geflüchtete Kinder und Jugendliche**

Angebot: **zwei Nachmittage in der Woche**

Ferien: **Ganztagesbetreuung**

Inhalte: **Sport, Bewegungsförderung, kreative Angebote, Erlebnisse, mentale Stärkung, Austausch mit Gleichaltrigen**

## Netzwerk

- Pranado gGmbH (Taekwon-Do Center Heidelberg)

Angefragt:

- Deutsch-Ukrainische Gesellschaft Rhein-Neckar e.V.
- AWO Kreisverband Rhein-Neckar e.V.
- Flüchtlingsbeauftragter und Asylarbeitskreis Heidelberg

## Räume und Engagement



Das Taekwon-Do Center Heidelberg vermittelt in Heidelberg Bewegungsförderung und Persönlichkeitsentwicklung.

Die Räume sollen tagsüber kostenfrei genutzt werden. Wir selbst engagieren uns mit Trainingseinheiten.

**Wir wollen geflüchteten, jungen Menschen hier vor Ort eine sinnvolle Beschäftigung bieten, um ihnen das Ankommen und die Integration zu erleichtern.**



## Konzeption / Idee

- Organisation der Angebote und Ansprechpartner vor Ort stellt die Pranado gGmbH
- Engagierte aus Heidelberg und Umgebung bieten ein vielfältiges Programm für junge Geflüchtete
- regelmäßige Nachmittage für ein förderndes Angebot für Kinder und Jugendliche
- Ferienprogramme mit Ganztagesangeboten und Ausflügen
- Eine Handreichung wird sowohl den Geflüchteten, als auch den Engagierten die gegenseitige Kultur näherbringen und wichtige Tipps im Umgang miteinander näherbringen
- Nutzung bereits bestehender Strukturen und Netzwerke
- Bereitstellung von Getränken, gesunder Verpflegung und benötigter Materialien
- nach Bedarf und Möglichkeit eine Aufwandsentschädigung für Engagierte



# Raum fürs Ankommen

## Herausforderungen für geflüchtete Kinder und Jugendliche

- plötzliche Veränderung der Lebenssituation
- fehlendes Gefühl der Sicherheit
- Trennung von Familie, Freunden und gewohntem, sozialem Umfeld
- fremde Sprache, unbekannte Strukturen
- Erlebnisse im Krieg und auf der Flucht könnten zu Traumata führen
- kulturelle Unterschiede
- mögliche Schuldgefühle

## Mögliche Folgen

- ungewolltes Wiedererleben von Erfahrungen (Alpträume, Schlafstörungen, Reinszenierungen im Spiel oder beim Malen)
- Vermeidung (Einengung des Spielverhaltens, weniger Explorationswunsch, sozialer Rückzug, Dissoziation, Rückzug, Schüchternheit)
- anhaltende Übererregung (Hyperarousal), (Impulskontrollprobleme, erhöhte Aggressionsbereitschaft, Unruhe, Konzentrationsprobleme, Lernprobleme)
- Somatisierung (Kopfweh, Bauchweh, sonst. körperliche Beschwerden)

## Das bieten wir

- das Gefühl, willkommen zu sein
- wohlwollende Begleitung durch Engagierte jeden Alters
- viele Bewegungsmöglichkeiten
- ressourcenstärkende Aktivitäten (Kreativität, Erlebnispädagogik, etc.)
- Kontakt zu Gleichaltrigen und Integrationsmöglichkeiten
- einen Ort der Sicherheit und des Miteingehens
- Wertschätzung der Situation und der Menschen
- Wahlmöglichkeiten bei den Aktivitäten
- Mitarbeit durch das Einbringen eigener Fähigkeiten und Ideen
- Selbstwirksamkeitserfahrungen und Selbstwertstärkung

## Für Engagierte

- bieten wir die Möglichkeit ihr Wissen und ihre Fähigkeiten direkt vor Ort einzubringen
- übernehmen wir die Organisation und Begleitung der Angebote
- erstellen wir eine Handreichung mit den wichtigsten Informationen zum kulturellen Hintergrund, den Bedürfnissen und dem Umgang mit den gemachten Erfahrungen
- nach Möglichkeit und Bedarf: bieten wir eine kleine Aufwandsentschädigung und Unterstützung bei der Beschaffung benötigter Materialien